

DES MENUS ADAPTÉS À VOTRE NUTRITION ET À VOTRE RÉGIME MÉDICAL

Le portage de repas est l'un des services particulièrement utile en cas de sortie d'hospitalisation ou d'isolement, voire en cas de maladie ou lorsqu'est constaté chez le bénéficiaire une difficulté à avoir des repas équilibrés et savoureux de façon régulière.

NOS FORMULES



REPAS COMPLET 15,40€

- Entrée
- 3 plats et leur garniture au choix
- Fromage ou laitage
- Dessert

MENU EXPRESS 10,20€

- Entrée / Plat ou
- Plat / Dessert

MENU JOURNALIER 20,50€

- Repas midi et soir



CUISINE TRADITIONNELLE

Des repas équilibrés cuisinés par notre traiteur qui confectionne des repas **100 % frais et de saison**. Les menus sont préparés avec un nutritionniste afin de constituer **l'apport journalier**.



RÉGIMES MÉDICAUX

Sans sucre, sans sel, mixé ...
+ possibilité de faire un bilan nutritionnel



RÉACTIVITÉ

Mise en place d'une livraison sous 48h



PROXIMITÉ

Passage du livreur, professionnel de l'aide à domicile pour personnes âgées et/ou isolées.

DÉDUCTION D'IMPÔT APPLICABLE À HAUTEUR DE 50 % DES FRAIS LIÉS À LA LIVRAISON



APA, CNAV, CESU Acceptés
De nombreuses conventions et prises en charge sont possibles, n'hésitez pas à nous consulter.

RAPPEL DE NOS 4 PÔLES D'ACTIVITÉS

4 Pôles d'activités pour une prise en charge globale pour l'autonomie.

1

LE PÔLE AIDE À DOMICILE

Service prestataire et mandataire.

- Aide à domicile
- Portage des repas
- Jardinage/ bricolage
- Aide à la mobilité / service de transport

2

LE PÔLE SOINS À DOMICILE

- Soins infirmiers
- Aides-soignants
- Pédicurie

3

LE PÔLE PRÉVENTION

Propose des actions collectives relatives aux problématiques liées à la dépendance.

- Ateliers prévention des chutes
- Aide aux aidants
- Ateliers diététiques
- Ateliers loisirs

4

LE PÔLE ACCOMPAGNEMENT DES FRAGILITÉS

O.P.U.S.S. fait appel à des professionnels (psychologue, infirmier, diététicien, ergothérapeute) intervenants sur la gestion des situations fragiles au domicile.

Concertation pluridisciplinaire autour d'une situation fragile (infirmier, psychologue, diététicien, ergothérapeute...)

INFORMATIONS ET CONTACTS

Tél. : 01 48 85 06 34
Fax : 01 48 85 21 93

contact@bienvieillir-idf.org
www.bienvieillir-idf.org

16 bis rue Louis Dupré
94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS

 **Bien Vieillir**
EN ILE DE FRANCE

Groupement bien vieillir
en Ile de France
Accompagne l'âge
et le handicap



LIVRAISON DE REPAS ET AIDE À DOMICILE

Profitez de menus gustatifs adaptés à tous types de régime médical et du portage de repas par nos livreurs, professionnels de l'aide à domicile.





BILAN NUTRITIONNEL

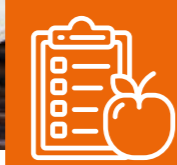
Afin que chacun puisse trouver la diversité et la qualité attendues, nos repas ont toujours un choix varié et s'adaptent à la plupart des régimes :

- Sans sucre ajouté
- Sans sucre et sans sel
- Hypocalorique
- Hyposodé
- Pauvre en fibres
- Sans résidu strict

En cas de besoin, notre diététicien peut procéder à un bilan nutritionnel et faire des préconisations pour votre équilibre alimentaire.



standard joignable
de 8h à 20h 7/7
01 48 85 06 34



SERVICE ÉPICERIE

Demandez notre catalogue de produits de consommation courante et faites-vous livrer ce qu'il vous manque en même temps que votre repas (packs d'eau, liquide vaisselle...)



NOS FORMULES

REPAS COMPLET 15,40€
MENU EXPRESS 10,20€
MENU JOURNALIER 20,50€

COLLATIONS, SUPPLÉMENTS

- Potage
- Fromage ou laitage
- Entrée, dessert



ENTRÉE
Concombre à la grecque

PLAT
Paupiette de lapin
sauce moutarde
Jardinière de légumes

PRODUIT LAITIER
Brie

DESSERT
Flan nappé caramel



ENTRÉE
Saucisson sec et beurre
Potage

PLAT
Poisson au lait de
coco/citron vert
Riz madras

PRODUIT LAITIER
Emmental

DESSERT
Fruit de saison



ENTRÉE
Salade de pâtes

PLAT
Sauté de dinde
aux champignons
Petits pois carottes

PRODUIT LAITIER
St Nectaire

DESSERT
Liégeois chocolat



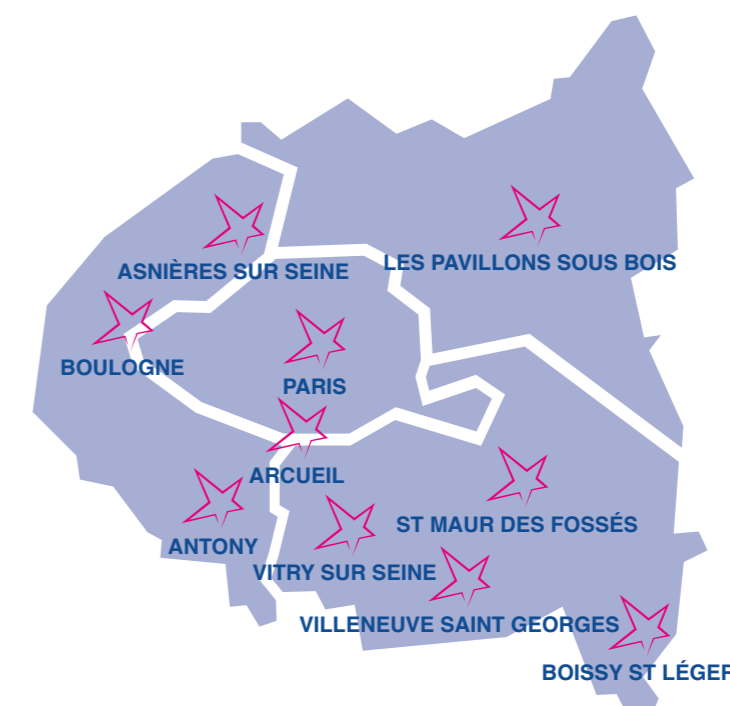
EXEMPLES DE MENUS

ENTRÉE
Potage
courgettes

PLAT
Quiche au thon
Salade de mache

PRODUIT LAITIER
Faisselle

DESSERT
Quatre quart pur beurre



SECTEURS D'INTERVENTION

Nos agences en Ile de France

La livraison de vos repas s'effectue sur l'ensemble des communes du 77, 92, 93, 94 et 75. Bien Vieillir par le biais d'agences de proximité, vous disposez ainsi d'un référent unique à proximité de chez vous.

En cas d'absence exceptionnelle, nous pouvons ainsi conserver vos repas dans l'agence la plus proche de chez vous.